

Hulp-Saam

is er voor u, als het even niet meer lukt.

Hulp accepteren en vragen doe je niet zomaar, maar het kan de last wel verlichten. Soms kan het even niet meer alleen en dan kan steun of hulp inroepen bij anderen goed werken. Je moet vaak over een drempel heen om anderen te vertellen hoe moeilijk je het hebt. Schaamte en trots zijn slechte raadgevers, daar is nooit iemand mee geholpen; praat erover en vraag hulp. Zodra je mensen betreft bij jouw situatie, kunnen ze meedenken en ideeën aandragen die voor jou werken. Ze kunnen bovendien helpen de kring van hulp uit te breiden. Er blijkt altijd nog wel iemand te vinden die een bijdrage wil leveren.



Er gewoon zijn voor elkaar.

Alleen al het uitspreken en delen van zorgen biedt verlichting. Van daaruit kun je elkaar goed informeren en plannen maken. **Wat heb jij nodig?** Hoe is het te organiseren? Hulp komt over het algemeen niet vanzelf, immers hoe zouden ze het moeten weten? **Wij moeten elkaar vinden.** Er gewoon zijn voor elkaar, iets doen voor een ander geeft een goed gevoel.

Zelfredzaamheid is wenselijk, daar is iedereen het over eens. Maar die zelfredzaamheid kan ook uitmonden in overbelasting en het er even niet meer overheen zien en dat is niet wenselijk.

Iedereen kan dit overkomen.

Hulp-Saam

Voor een helpend telefoonnummer:
zie het **Contact**

Of stuur een mail:
hulp-saam@gergemzwijndrecht.nl

Helpen doen we
voor elkaar

Wij van Hulp-Saam kunnen begrijpen, dat u even niet meer weet hoe een ontstane probleemsituatie opgelost moet worden, gewoon omdat er even hulp nodig is. Of hulp voor een tijdelijke overbrugging naar een geregelde oplossing. Vooral daar waar de reguliere hulp niet toereikend is. Deze dingen kunnen gebeuren in het leven, alles lijkt goed te gaan, totdat u voor een situatie geplaatst wordt, waarbij uw armen tekort schieten, dan is hulp gewenst.



Ook vrijwilliger worden?

Gezien de ontwikkelingen in de zorg zal er steeds vaker een beroep worden gedaan op de inzet en betrokkenheid van vrijwilligers.

Je kunt om verschillende redenen vrijwilligerswerk gaan doen. Het kan zijn dat je graag anderen wilt helpen, of dat je ervaring op wilt doen in dat werk. Je wilt misschien gewoon, maar vooral ook nuttig bezig zijn, je dag goed besteden. Je wordt niet betaald, maar dat wil niet zeggen dat je er niets voor terug krijgt.



Wil je wat doen voor de medemens, dan is vrijwilligerswerk een goed idee!

Als vrijwilliger kun je worden ingezet op je eigen kundigheid en talenten, geen werkzaamheden boven of buiten je eigen kunnen. Het belangrijkste is dat je bekwaam en gemotiveerd bent voor het werk dat binnen de aanvraag ligt.

Iedereen heeft een eigen bekwaamheid. Juist in deze verschillende bekwaamheden liggen veel mogelijkheden, daarom wordt ook naar u/jou gezocht. Je kunt wat betekenen voor de medemens, hulp geven aan je naaste is dankbaar werk. Ervaar het zelf, het ligt niet in het vele, maar in dat deel dat je geeft aan een ander. Vrijwilligers concentreren zich op hulpvragen die niet geprofessionaliseerd worden. Wij van Hulp-Saam zoeken naar vrijwilligers die graag een hand uitsteken naar de medemens in onze gemeente, een christelijke handreiking.

Om welke werkzaamheden gaat het.....

Kinderoppas bij dringende situaties, begeleiding ziekenhuisbezoek, begeleiding dagbesteding, tijdelijke hulp bij huishouden, oppassen bij ziekte, het doen van boodschappen, kortom: ondersteuning in allerlei situaties waarbij het even niet meer lukt.

Uw hulp op welk gebied dan ook, is altijd van harte welkom, van een uur tot vijf dagen in een week.

Vrijwilligerswerk levert voldoening en erkenning op, de mogelijkheid om andere mensen te leren kennen en je zelf verder te ontwikkelen. Ook kan het als mooie aanvulling op je CV staan.

Enthousiast geworden?

We denken graag met je mee. We zijn telefonisch te bereiken op: zie het **Contact**
Of stuur een mail:

hulp-saam@gergemzwijndrecht.nl



Hulp-Saam
Gereformeerde Gemeente
Zwijndrecht

Gewoon nuttig zijn